

# あきる野市民プール

## プール予定表（9月後半） 2024年9月6日現在

| 日  | 曜日 | コース | 10            | 11          | 12         | 13          | 14    | 15     | 16            | 17          | 18          | 19           | 20                 | 21 |  |  |
|----|----|-----|---------------|-------------|------------|-------------|-------|--------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------------|----|--|--|
| 16 | 月  | 1   | 往復コース         |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 2   |               |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 3   | 自由遊泳区域        |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 4   |               |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 5   |               |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 6   | 障がい者・歩行者優先コース |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
| 17 | 火  | 1   | 小学校プール        |             |            |             |       |        |               | 自由遊泳区域      |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 2   |               |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 3   |               |             |            |             |       |        |               | 往復コース       |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 4   |               |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 5   |               |             |            |             |       |        |               | 自由遊泳区域      |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 6   |               |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
| 18 | 水  | 1   | さくら会          | 自由遊泳区域      |            |             |       |        | ティニー<br>タイニー  | キッズ<br>水曜日  | ジュニア<br>水曜日 | 初心者<br>スイミング | 自由遊泳               |    |  |  |
|    |    | 2   | 往復コース         |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 3   |               |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 4   | 往復コース         |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 5   |               |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 6   | 自由遊泳区域        |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
| 19 | 木  | 1   | 自由遊泳区域        |             |            | さざんか        |       | 自由遊泳区域 |               | プレジール       |             | 自由遊泳区域       |                    |    |  |  |
|    |    | 2   |               |             |            | すいすい<br>水泳  | 往復    |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 3   | 往復コース         |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 4   | 往復コース         |             |            | 往復          |       | 往復コース  |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 5   |               |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 6   | 自由遊泳区域        |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
| 20 | 金  | 1   | すいれん          |             | 自由         | 水中運動金曜      |       | マーメイド  |               | ジュニア<br>金曜日 | 自由          |              | ウキ浮き<br>エクサ<br>サイズ | 自由 |  |  |
|    |    | 2   |               |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 3   | 往復コース         |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 4   |               |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 5   | 自由遊泳区域        |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 6   |               |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
| 21 | 土  | 1   | 往復            | ちびっこ<br>土曜日 | キッズ<br>土曜日 | ジュニア<br>土曜日 | 往復コース |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 2   |               |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 3   | 往復コース         |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 4   | 自由            | 往復コース       |            |             |       |        | 自由遊泳区域        |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 5   |               |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 6   | 優先            | 自由遊泳区域      |            |             |       |        | 障がい者・歩行者優先コース |             |             |              |                    |    |  |  |
| 22 | 日  | 1   | 往復コース         |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 2   |               |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 3   | 自由遊泳区域        |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 4   |               |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 5   | 障がい者・歩行者優先コース |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 6   |               |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
| 23 | 月  | 1   | 往復コース         |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 2   |               |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 3   | 自由遊泳区域        |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 4   |               |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 5   | 障がい者・歩行者優先コース |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |
|    |    | 6   |               |             |            |             |       |        |               |             |             |              |                    |    |  |  |


自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

《ワンポイントアドバイス》 毎週 土曜日 11時~11時50分  
 泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします！  
 料金は施設利用料のみのためアドバイス料はかかりません。  
 プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。詳しくはスタッフまで！！



**あきる野市民プール**  
**プール予定表（9月後半）**    2024年9月6日現在

| 日  | 曜日 | コース | 10            | 11            | 12          | 13             | 14        | 15           | 16         | 17           | 18           | 19                 | 20 | 21 |  |
|----|----|-----|---------------|---------------|-------------|----------------|-----------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------------|----|----|--|
| 24 | 火  | 1   | 休館日           |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 2   |               |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 3   |               |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 4   |               |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 5   |               |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 6   |               |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
| 25 | 水  | 1   | 自由遊泳区域        |               |             |                |           | ティニー<br>タイニー | キッズ<br>水曜日 | ジュニア<br>水曜日  | 初心者<br>スイミング | 自由遊泳               |    |    |  |
|    |    | 2   |               |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 3   | 往復コース         |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 4   |               |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 5   | 自由遊泳区域        |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 6   |               |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
| 26 | 木  | 1   | 自由遊泳区域        |               |             | さざんか           |           | 自由遊泳区域       |            | プレジール        |              | 自由遊泳区域             |    |    |  |
|    |    | 2   |               |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 3   | 往復コース         |               | すいすい<br>水泳  | 往復             |           | 往復コース        |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 4   |               |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 5   | 自由遊泳区域        |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 6   |               |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
| 27 | 金  | 1   | すいれん          |               | 自由          | 水中運動金曜         |           | 自由遊泳区域       |            | ジュニア<br>金曜日  | 自由           | ウキ浮き<br>エクサ<br>サイズ | 自由 |    |  |
|    |    | 2   |               |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 3   | 往復コース         |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 4   |               |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 5   | 自由遊泳区域        |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 6   |               |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
| 28 | 土  | 1   | 往復            | ちびっこ<br>土曜日   | キッズ<br>土曜日  | ジュニア<br>土曜日    | 往復コース     |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 2   |               |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 3   | 自由遊泳区域        |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 4   |               |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 5   | 障がい者・歩行者優先コース |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 6   |               |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
| 29 | 日  | 1   | 往復コース         |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 2   |               |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 3   | 自由遊泳区域        |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 4   |               |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 5   | 障がい者・歩行者優先コース |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 6   |               |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
| 30 | 月  | 1   | 水中健康<br>体操    | エンジョイ<br>水中運動 | 4泳法<br>マスター | はじめよう<br>スイミング | アクアピクス(月) |              | 自由         | ティニー<br>タイニー | 自由遊泳区域       |                    |    |    |  |
|    |    | 2   |               |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 3   | 往復コース         |               | 往復          |                | 往復コース     |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 4   |               |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 5   | 自由遊泳区域        |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |
|    |    | 6   |               |               |             |                |           |              |            |              |              |                    |    |    |  |

◇4月～9月までの営業時間は10時～21時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。